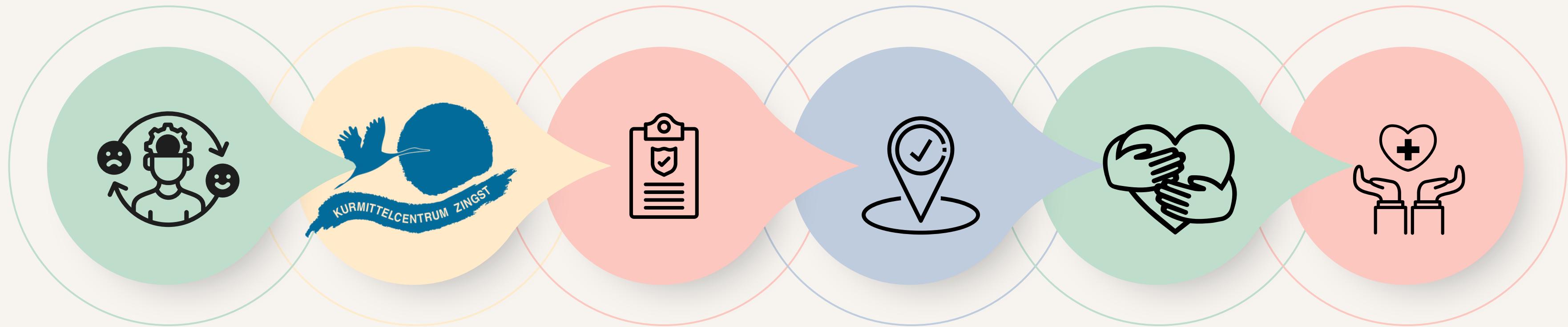


Ihr Weg zur Ambulanten Vorsorgekur



Gesundheit stärken, Erholung zulassen.



Antrag bei der Krankenkasse

Fordern Sie den Antrag für eine Ambulante Vorsorge-/Badekur bei Ihrer Krankenkasse an und füllen Sie das Formular gemeinsam mit Ihrem Hausarzt aus..

Aufenthalt im KMC Zingst planen

Planen Sie Ihren 14- oder 21-tägigen Aufenthalt bei uns. Buchen Sie Ihr Appartement und das Arrangement „Ambulante Vorsorge-/Badekur“.

Termin beim Kurarzt

Vereinbaren Sie einen Termin bei einem Kurarzt im Ostseeheilbad Zingst. Bestenfalls für Ihren Anreisetag.

Ankommen & Erholen

Sie wohnen bei uns komfortabel, nutzen Wellness- und Erholungsangebote und kommen in Ruhe an.

Anwendungen im KMC Zingst

Die verordneten Anwendungen, die der Kurarzt Ihnen ausstellt, finden im KMC statt – gut in den Tagesablauf integrierbar.

Zeit für sich

Spaziergänge, Ruhe, baden im Meerwasser, Saunieren oder einfach Nichtstun gehören zu Ihrem Erholungsurlaub genauso dazu



Sie haben bereits eine Unterkunft in der Nähe? Dann rufen Sie uns an und informieren uns über Ihren Reisezeitraum.

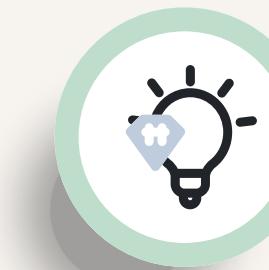
Ambulante Vorsorgekur/Badekur



Wichtiges rund um das Thema

Was ist eine Ambulante Vorsorgekur?

Die ambulante Vorsorgekur ist eine von den gesetzlichen Krankenkassen unterstützte Kurmaßnahme. Sie dient dazu, bestehende Beschwerden zu lindern, die Gesundheit zu stabilisieren und neuen Belastungen vorzubeugen. Im Unterschied zu einer stationären Kur bleiben Sie selbstständig: Sie wohnen frei, gestalten Ihren Tag individuell und verbinden Therapie mit Erholung.



Für wen ist eine Ambulante Vorsorgekur geeignet?

Eine Ambulante Vorsorgekur eignet sich besonders für Menschen, die

- sich erschöpft oder dauerhaft belastet fühlen
- unter Rücken-, Gelenk- oder Muskelbeschwerden leiden
- Stress abbauen und neue Kraft sammeln möchten
- Ihren Urlaub bewusst für die Gesundheit nutzen wollen

Anspruch auf eine ambulante Vorsorgekur hat jede/r Versicherte alle 3-4 Jahre.

Welche Kosten übernimmt die Krankenkasse?

90 % für therapeutische Anwendungen am Kurort sowie 100 % für entstehenden Kurarztkosten. Einige Krankenkassen belohnen Ihre Eigeninitiative für Gesundheit mit einem Tagesgeld.



Das KMC ist zertifizierter Massage- & Badebetrieb.

Wir bieten folgende Anwendungen auf Rezept

- Rückenschule als Übungsbehandlung
- Übungsbehandlung im Ostsee-Meerwasser
- Klassische Massage & Spezialmassagen (Segment-, Bindegewebs-, Colon- und Bürstenmassage)
- Reflexzonenmassage
- Kälte & Wärmetherapie (z. B. Naturmoorpackungen, Eistherapie)
- Elektro- und Ultraschalltherapie

Ihr Wohlfühl-Kur-laub im KMC Zingst



Nimm dir Zeit dich fallen zu lassen, die tiefe Entspannung wird dein Leben verlängern.

Chinesisches Sprichwort



Thalasso - Ein Heilmittel der Natur

Erleben Sie die heilende und vitalisierende Kraft der Ostsee im KMC Zingst. Eingebettet in das milde Reizklima der Ostseeküste bietet Zingst als anerkanntes Seeheilbad beste Voraussetzungen, um Körper und Geist zur Ruhe kommen zu lassen und neue Energie zu schöpfen.



Das KMC Zingst ist ein Ort für Sie, wenn Sie Ruhe suchen, neue Kraft schöpfen möchten und Ihren Aufenthalt ganz in Ihrem eigenen Tempo gestalten wollen.

Einfach mehr Meer

Im warmen Meerwasser treiben lassen. Ruhe finden in der Sauna. Neue Energie sammeln bei sanfter Bewegung. All das und vieles mehr erwartet Sie im KMC Zingst an der Ostsee.

Zwischen Ostsee und Bodden, inmitten der natürlichen Weite der Halbinsel Fischland-Darß-Zingst, bietet unser Haus Raum für Erholung, Gesundheit und bewusste Auszeiten. Die ruhige Lage im Ostseeheilbad Zingst und die Nähe zur Natur laden dazu ein, den Alltag hinter sich zu lassen und wieder bei sich anzukommen.

Wohnen, Entspannen und etwas für die Gesundheit tun – bei uns geht all das ganz selbstverständlich ineinander über. Meerwasserschwimmbad, Sauna, Fitness und Thalassotherapie-Anwendungen finden Sie direkt im Haus.

Ihr Wohlfühl-Kur-laub im KMC Zingst

Buchen Sie jetzt Ihre Ambulante Vorsorgekur im Ostseeheilbad Zingst



Arrangement "Ambulante Vorsorge-/Badekur"

14 oder 21 Nächte im behaglichen Appartement
Kostenfreier Parkplatz vor dem Haus
Nutzung des Ostsee-Meerwasserschwimmbades,
des Fitnessraumes und der Sauna inklusive

Auf Wunsch Frühstück vom Buffet im Frühstücksbistro
zum Preis von 12,50 € pro Person/Tag

Ab 54 € pro Nacht / Alleinreisende im Winter

Ab 81 € pro Nacht / Alleinreisende Zwischensaison

Gerne erstellen wir Ihnen ein individuelles Angebot.



Anmeldung - 3 Monate vor Ihrem Besuch

Bitte melden Sie sich unbedingt mind. 3 Monate vor Antritt
Ihrer Ambulante Vorsorgekur bei uns an. Ohne fristgerechte
Anmeldung kann eine Behandlung aus organisatorischen
Gründen nicht gewährleistet werden..



Kontakt

KMC Zingst
Rämel 5
18374 Ostseeheilbad Zingst
Tel.: 038232 - 83101
info@kmcz.de



Kurärzte im Ostseeheilbad Zingst

Dr. med. Stefan Wintel
Strandstr. 39
18374 Ostseeheilbad Zingst
Tel.: 038232 - 15507

FA Carsten Wendt
& Dr. med. Christin Wendt
Strandstr. 44
18374 Ostseeheilbad Zingst
Tel.: 038232 - 15236